Priza tenis, priza toc sau pregătirea superioară?

DISCUȚII

Succesele jucătorilor de tenis de masă chinezi și japonezi din ultimii ani au ridicat în fața tehnicienilor de pretutindeni o serie de probleme foarte importante și variate cum ar fi maniera de joc, compoziția cu care sînt acoperite paletele, viteza de execuție și de repetiție a loviturilor, mobilitatea în general și modul de ținere a paletei-priza toc și cea tenis, europeană sau „ortodoxă", cum i se mai zice.

Datorită unor calități fizice native larg dezvoltate pe parcurs, jucătorii chinezi și japonezi execută loviturile cu mare ușurință și rapiditate, fiind mereu în atac sau contraatac. Apoi, ei reușesc să folosească la maximum avantajele paletelor soft sau sendvici în obținerea unor efecte multiple imprimate mingii, căreia îi dau și o viteză mai mare. Chinezii realizează chiar un plus de viteză în circulația mingii prin executarea mai directă a procedeelor tehnice ofensive. Sportivii chinezi și japonezi adaugă la calitățile enumerate și faptul că majoritatea lor utilizează un mod propriu de a ține paleta, priza toc. Deoarece cu priza toc mingea este lovită numai cu o singură parte, paleta este acoperită doar pe o față, deci este mai puțin grea și prin urmare mai ușor de mînuit. Jucătorii chinezi au adus și aici o inovație. Ei folosesc o priză mai mobilă (nu atît de fixă) ca japonezii și de aceea ei au mari posibilități de a schimba în ultimul moment — fără sesizarea prealabilă a adversarului — direcția loviturii. Ca urmare a acestei prize, chinezii încep să dea loviturilor din stînga un caracter mai pronunțat spre decisiv și nu numai unul auxiliar. În sfîrșit, un lucru însemnat pentru jucătorii cu priza toc este și acela că ei antrenează un număr redus de procedee tehnice în comparație cu cei care folosesc priza tenis. Deci, automatizarea loviturilor se poate face mult mai repede.

Față de victoriile din ultimii ani ale jucătorilor chinezi și japonezi, se pune întrebarea firească: cum poate fi stăvilit acest asalt, ce mijloace de contracarare sînt posibile pentru jucătorii europeni sau pentru cei care folosesc priza tenis? Astfel de posibilități există și o serie de rezultate favorabile obținute pînă acum de posesorii prizei tenis nu fac decît să confirme afirmația noastră. Să nu uităm, de pildă, că deținătoarea titlului suprem din 1956, japoneza Tommi Okawa, a utilizat priza tenis. La fel și campionul Japoniei din urmă cu 2—3 ani, Goro Shibutani. De asemenea, la campionatele mondiale de la Pekin (1960) jucători ca Sido, Peterfi, Alser, Hrbud, Harrison, Maria Alexandru, Eva Földi, Șarolta Lukacs, cuplul campioanelor lumii Maria Alexandru — Geta Pitică au înregistrat victorii clare asupra unor sportivi renumiți, adevărațiași în minuirea paletei cu priza toc cum sînt campionul mondial Ciuan Tze-tun, Iun-Kuo-tuan, Murakami, Hoshino, Ogimura, Kimura, Matșuzaki, Ciuan-Cia-fu, Hu-Ke-min la simplu și Matsuzaki-Itoh, Hu Ke-min-Van Sien și Ciu Ciun-hui — Sun Mei-in la dublu. Ca să nu mai vorbim de alte succese realizate în diferite competiții de Andreadis, Ella Constantinescu, Negulescu, Vogrinc. Exemple edificatoare în acest sens ni le oferă și rezultatele din ediția 1962 a campionatelor R.P. Chineze. Titlul la dublu femei a revenit lui Cen Min-ci (16 ani) și Lin Si-men (18 ani), ambele cu priza tenis. Ciuan Tze-tun, primul jucător de pe glob, a fost eliminat — producînd cea mai mare surpriză — în sferturi de finală de Van Ciuan-iao, care folosind priza tenis a combinat perfect o splendidă apărare cu o nouă tactică ofensivă. Apoi, Kuo Ciun-kun, cu aceeași priză, a învins pe Cian Sie-lin, semifinalist al campionatelor mondiale de la Pekin. Revista franceză de specialitate „Tennis de Table" (Nr. 169), e de părere în legătură cu campionatele R. P. Chineze, că aceste întreceri au marcat un nou progres al jucătorilor care utilizează priza tenis: jumătate din semifinalistele de la femei și 3 din cei 4 semifinaliști la bărbați folosesc această priză. Iată prin urmare că jucătorii pregătiți multilateral și folosind bine priza tenis pot aspira la performanțe superioare.

Priza tenis asigură celor care o utilizează posibilități mai bune de a acoperi tot spațiul de joc. Mingea poate fi lovită și dirijată cu ambele fețe ale paletei, iar lovitura din stînga poate fi executată după bunul plac, fie decisivă sau ajutătoare în ofensivă, fie în apărare. Deci, există posibilitatea de a practica un joc complet pe toate compartimentele. Jucătorii cu priza tenis pot acționa cu dezinvoltură atît în apărare — cu mingi razante — sau cu atacuri și contraatacuri fulgerătoare care pot surprinde deseori adversarii (cu priza toc) pe picior greșit. Însușirea și folosirea unei game variate de procedee tehnice presupune desigur și efectuarea unei pregătiri complexe, susținute și metodice, adică un volum sporit de muncă. Dar pentru atingerea unor performanțe răsunătoare pe plan internațional, nu trebuie precupețit nici un efort, nici o picătură de energie.

Avantajele pe care le au jucătorii cu priza tenis pot compensa handicapul produs de faptul că paletele acoperite pe ambele părți sînt ceva mai grele și nu întotdeauna perfect centrate. Aceste neajunsuri pot fi înlăturate prin antrenamente intense de obișnuire și printr-o mai bună selecție în confecționarea și alegerea paletelor cele mai bine echilibrate. Paralel cu corectarea și automatizarea în executarea mai rapidă a loviturilor, sportivii vor trebui să lucreze cu sîrguință și pentru îmbunătățirea permanentă a pregătirii fizice multilaterale, specifice și mai ales a vitezei de deplasare.

În concluzie, indiferent de compoziția cu care sînt acoperite paletele sau priza folosită, jucătoarele și jucătorii care vor să țină pasul, trebuie să-și lărgească mereu bagajul de cunoștințe tehnice, tactice și de pregătire fizică. Pentru aceasta, așa cum am mai spus, este necesară o pregătire metodică, îndelungată, inventivitate, fantezie și inițiativă. Ca să nu mai vorbim că în noile condiții jucătoarele și jucătorii au nevoie și de o putere superioară de concentrare, stăpînire de sine și de luptă, controlul mingii cerînd o sensibilitate mai dezvoltată ca pînă acum. Numai acei sportivi, fie că sînt chinezi, romîni, japonezi, unguri, cehoslovaci, suedezi, iugoslavi etc., cu o pregătire superioară, cunoscînd toate „secretele" acestui sport și adaptînd continuu jocul la noile cerințe, vor reuși să înregistreze performanțe de valoare ridicată. Și jucătoarele și jucătorii noștri de tenis de masă au dovedit în nenumărate rînduri că au aceste posibilități. Cu un antrenament adecvat ei vor putea — sîntem convinși — să urce și în viitor cele mai înalte trepte ale ierarhiei mondiale în disciplina lor favorită.

CONSTANTIN COMARNISCHI

RUGBI

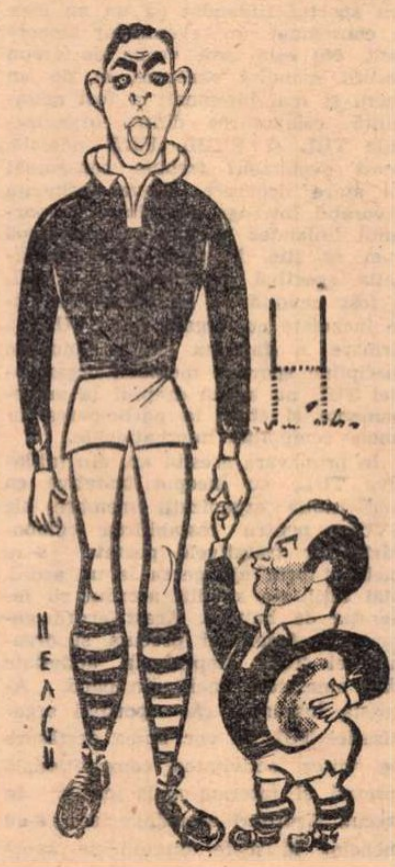
Grivița Roșie și-a consolidat poziția de lider în clasament

● RAPIDUL A ELIMINAT PE PETROLUL PITEȘTI DIN CURSA PENTRU PROMOVARE

În rîndurile de mai jos publicăm cîteva amănunte în legătură cu meciurile de duminică:

STEAUA — ȘTIINȚA BUCUREȘTI 33-0 (9-0)

O echipă în mare vervă de joc — Steaua și o alta, care în 8 minute a primit 15 puncte — Știința... Tradiția



DEMIAN și STĂNESCU
Văzuți de Neagu Rădulescu

partidelor frumoase dintre cele două formații nu s-a dezmințit nici acum, numai că de data aceasta Știința a „încasat" prea multe puncte. Studenții au arătat o bună concepție de joc, dar s-au dovedit „restanțieri" la capitolul pregătire fizică. De asemenea, placajul a fost foarte... subțire, militarii tăindu-și drum ușor spre buturile Științei. **Ciobănel** și **Penciu** (cei mai buni de pe teren) au marcat cele mai multe puncte — 21. La realizarea scorului au mai contribuit: **Ionescu, Nanu Radu, Bărbălău** și **Nica** (toți cîte o încercare). Remarcări speciale: **Penciu, Ciobănel, Bărbălău, Preda** (Steaua), **Leonte, Cudov** și **Roibu** (Știința). Arbitrul **N. Fulea** a condus bine un meci în care a avut o misiune ușoară, cele două echipe practicînd un joc caracterizat prin corectitudine.

VALENTIN HOSSU

● IAȘI (prin telefon). Ieșenii și-au impus superioritatea în mod evident de-abia în ultima parte a meciului cu Olimpia. Pînă atunci, rugbiștii de la C.S.M.S. nu au reușit să concretizeze din cauza numeroaselor greșeli tehnice. Au marcat: **Stoian** (o lovitură de pedeapsă și o încercare), **Gidei** și **Huțanu** (cîte o încercare). A transformat de două ori Matevschi.

GH. VASILIU, coresp.

● TIMIȘOARA (prin telefon). Jocul dintre studenții timișoreni și Unirea — terminat la egalitate: 6-6 — a fost spectaculos. S-au remarcat **Celea, Naca, Cumpănaș** (Știința Timiș.), **Moromete** și **Teofilovici**, de la bucureșteni.

AL. GROSS, coresp. reg.

● PETROȘENI (prin telefon). Întîlnirea dintre Știința Petroșeni și Știința Cluj a fost foarte disputată, mai ales pe înaintare. **Antimoianu** a transformat două lovituri de pedeapsă pentru gazde, iar pentru clujeni a înscris **Gherasim** (care a reintrat cu această ocazie) dintr-o lovitură de picior căzută.

N. TĂUTU, coresp.

● În urma etapei de duminică — a XVIII-a — iată cum arată clasamentul la zi:

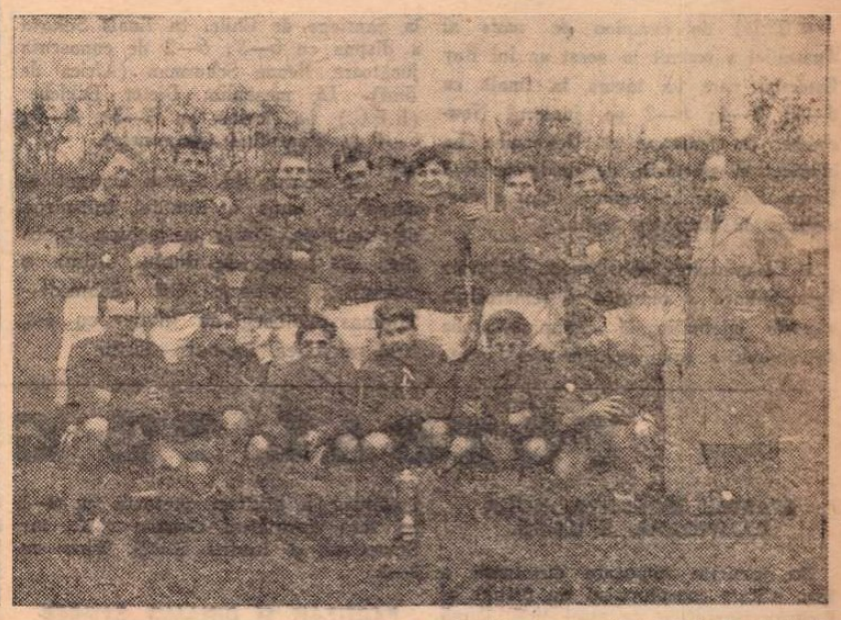
1. Grivița Roșie	18	15	1	2	200: 57	49
2. Steaua	18	13	3	2	163: 44	47
3. Dinamo	18	10	6	2	144: 55	44
4. Progresul	17	9	3	5	94: 59	38
5. Știința Petroșeni	17	7	6	4	92: 72	37
6. Unirea	18	6	5	7	88: 76	35
7. Știința Cluj	18	6	5	7	97: 94	35
8. C.S.M.S. Iași	18	4	8	6	100: 80	34
9. Știința Timișoara	18	6	3	9	84:140	33
10. Metalul	18	3	3	12	56: 97	27
11. Știința București	18	2	5	11	59:159	27
12. Olimpia	18	2	0	16	44:283	21

★

Duminică, la Răcari, a avut loc primul joc de baraj pentru promovarea în A între Rapid București și Petrolul Pitești. Partida s-a terminat cu scorul de 6-0 (0-0) în favoarea bucureștenilor. Jocul a fost disputat pe înaintare, iar scorul a fost realizat de Florea care a înscris două încercări.

La 25 noiembrie, pentru promovarea în categoria A, **Rapid București** va întîlni echipa **Farul Constanța** (jocul se va disputa la Medgidia) iar **Minerul Lupeni** pe **Rulmentul Bîrlad** (partida va avea loc la București). Învingătorii vor juca în 1963 în prima categorie a țării.

FINALA TINEREȚII



În finala campionatului de juniori C.S. Școlar București a învins cu 3-0 pe Grivița Roșie. Tinerețea și pasiunea și-au dat mîna duminică pe stadionul Tineretului. Și de ați știi, dragi iubitori ai sportului cu balonul oval care ați lipsit de la această finală, ce frumoasă a fost partida. Cei de la C.S.Ș. au fost mai buni, mai siguri. Grivițenii motivează eșecul lor prin lipsa lui Marinescu, fundașul titular. Dar parcă cu o floare se face... primăvară? Așa e pe terenul de sport: cîștigă cel mai bun. Munciți mai mult la anul și poate veți fi voi primii. Un singur lucru ne-a deranjat în această disputată finală: fluierul lui Titi Ionescu. Parcă prea mult și-a spus... cuvîntul.

Era să încheiem. Dar ne-am adus aminte. E vorba de loviturile de pedeapsă. Au fost destule, dar tinerii noștri rugbiști le-au ratat. Oare antrenorii au uitat acest capitol? Poate că în finala de duminică scorul putea fi altul dacă pe teren ar fi existat transformeri. Nu? Și acum, la muncă antrenori și juniori. Așteptăm la anul o finală și mai reușită. Iată în încheiere formația campioană pe anul 1962: **M. Marin—N. Neagu, Z. Preotu, V. Mîrza, Al. Florea — Al. Cristache, St. Rădulescu—N. Păselan, Em. Belu, Gh. Mandu—C. Ristea, Gh. Cristea—St. Ioneseu, M. Alexandrescu, T. Roșu.** Încercarea a fost marcată de Gh. Mandu.

N. BĂRBĂUȚEAN

În fotografie: *echipa C. S. Școlarul București, campioană pe anul 1962 la juniori*

VOLEI

PROGRAMUL CAMPIONATELOR REPUBLICANE PE ANUL 1962-1963

— FEMININ —

TURUL

ETAPA I — 25 NOIEMBRIE 1962. Seria I: Dinamo București—Voința București; Comb. Poligrafic București—Farul Constanța; Partizanul roșu Brașov — Progresul București; C.S.O. Craiova — Știința Cluj. **Seria a II-a:** Metalul București—Rapid București; C.S.M. Cluj — Știința București; C.S.M. Sibiu—Olimpia Brașov; Voința Miercurea Ciuc — C.S.O. Timișoara.

ETAPA A II-A — 2 DECEMBRIE 1962. Seria I: Progresul București — C.P. București, Știința Cluj — Voința București, Farul Constanța — Dinamo București; C.S.O. Craiova — Partizanul roșu Brașov. **Seria a II-a:** Rapid București—C.S.O. Timișoara; Știința București — Voința Miercurea Ciuc; Metalul București — C.S.M. Sibiu; Olimpia Brașov—C.S.M. Cluj.

ETAPA A III-A — 9 DECEMBRIE 1962. Seria I: Dinamo București — Progresul București; Comb. Polig. București — C.S.O. Craiova; Voința București—Farul Constanța; Partizanul roșu Brașov — Știința Cluj. **Seria a II-a:** C.S.M. Sibiu—Rapid București; C.S.M. Cluj — Metalul București; Voința Miercurea Ciuc — Olimpia Brașov; C.S.O. Timișoara — Știința București.

ETAPA a IV-A — 16 DECEMBRIE 1962. Seria I: Progresul București — Voința București; C.S.O. Craiova — Dinamo București; Partizanul roșu Brașov — C.P. București; Știința Cluj — Farul Constanța. **Seria a II-a:** Rapid București— Știința București; Metalul București—Voința Miercurea Ciuc; Olimpia Brașov—C.S.O. Timișoara; C.S.M. Sibiu — C.S.M. Cluj.

ETAPA A V-A — 23 DECEMBRIE 1962. Seria I: Comb. Poligrafic București — Știința Cluj; Dinamo București — Partizanul roșu Brașov; Voința București—C.S.O. Craiova; Farul Constanța—Progresul Buc. **Seria a II-a:** Știința Buc.—Olimpia Brașov; C.S.M. Cluj — Rapid București; C.S.O. Timișoara — Metalul București; Voința Miercurea Ciuc — C.S.M. Sibiu.

ETAPA A VI-A — 30 DECEMBRIE 1962. Seria I: Comb. Poligrafic București — Dinamo București; Știința Cluj — Progresul București; Partizanul roșu Brașov — Voința București; C.S.O. Craiova — Farul Constanța. **Seria a II-a:** Metalul București — Știința București; Rapid București — Olimpia Brașov; C.S.M. Sibiu—C.S.O. Timișoara; C.S.M. Cluj—Voința Miercurea Ciuc.

ETAPA A VII-A — 6 IANUARIE 1963. Seria I: Voința București—C.P. București; Progresul București — C.S.O. Craiova; Dinamo București — Știința Cluj; Farul Constanța — Partizanul roșu Brașov. **Seria a II-a:** Știința București — C.S.M. Sibiu; Voința Miercurea Ciuc — Rapid București; Olimpia Brașov — Metalul București; C.S.O. Timișoara — C.S.M. Cluj.

Primele echipe sînt gazde.

Etapele returului se vor juca la datele de: 10 martie, 17 martie, 24 martie, 31 martie, 7 aprilie, 14 aprilie și 21 aprilie 1963.

— MASCULIN —

TURUL

ETAPA I — 25 NOIEMBRIE 1962. Seria I: Progresul București — Steaua București; Știința Galați — Rapid București; C.S.O. Baia Mare — Știința Cluj; C.S.M. Cluj — C.S.M.S. Iași. **Seria a II-a:** Știința Timișoara—Dinamo București; Tractorul Brașov — Olimpia București; Dinamo Orașul Dr. P. Groza — Fulgerul Suceava; Farul Constanța — Petrolul Ploiești.

ETAPA A II-A — 2 DECEMBRIE 1962, Seria I: Steaua București—C.S.M. Cluj; C.S.O. Baia Mare — Progresul București; Știința Cluj — Rapid București; C.S.M.S. Iași—Știința Galați. **Seria a II-a:** Olimpia București — Farul Constanța; Fulgerul Suceava — Dinamo București; Petrolul Ploiești — Știința Timișoara; Dinamo Orașul Dr. P. Groza — Tractorul Brașov.

ETAPA A III-A — 9 DECEMBRIE 1962. Seria I: Progresul București — Știința Cluj; Rapid București — C.S.M.S. Iași; C.S.M. Cluj — C.S.O. Baia Mare; Știința Galați— Steaua București. **Seria a II-a:** Dinamo București — Petrolul Ploiești; Știința Timișoara—Olimpia București; Tractorul Brașov — Fulgerul Suceava; Farul Constanța — Dinamo Orașul Dr. P. Groza.

ETAPA A IV-A — 16 DECEMBRIE 1962. Seria I: Steaua București — Rapid București; Progresul București—C.S.M. Cluj; Știința Cluj — C.S.M.S. Iași; C.S.O. Baia Mare — Știința Galați. **Seria a II-a:** Olimpia București—Dinamo București; Fulgerul Suceava — Petrolul Ploiești; Dinamo Orașul Dr. P. Groza—Știința Timișoara; Tractorul Brașov — Farul Constanța.

ETAPA A V-A — 23 DECEMBRIE 1962. Seria I: Rapid București — C.S.O. Baia Mare; Știința Galați — Progresul București; C.S.M.S. Iași — Steaua București; C.S.M. Cluj — Știința Cluj. **Seria a II-a:** Dinamo București — Dinamo Orașul Dr. P. Groza; Petrolul Ploiești — Olimpia București; Farul Constanța — Fulgerul Suceava; Știința Timișoara — Tractorul Brașov.

ETAPA A VI-A — 30 DECEMBRIE 1962. Seria I: Progresul București — Rapid București; Știința Cluj — Steaua București; C.S.M. Cluj — Știința Galați; C.S.O. Baia Mare — C.S.M.S. Iași. **Seria a II-a:** Fulgerul Suceava — Olimpia București; Tractorul Brașov — Dinamo București; Dinamo Orașul Dr. P. Groza — Petrolul Ploiești; Farul Constanța — Știința Timișoara.

ETAPA A VII-a — 6 IANUARIE 1963. Seria I: Rapid București—C.S.M. Cluj; Steaua București — C.S.O. Baia Mare; C.S.M.S. Iași — Progresul București; Știința Galați — Știința Cluj. **Seria a II-a:** Dinamo București — Farul Constanța; Olimpia București — Dinamo Orașul Dr. P. Groza; Știința Timișoara — Fulgerul Suceava; Petrolul Ploiești — Tractorul Brașov.

Primele echipe sînt gazde.

Etapele returului se vor juca la datele de: 10 martie, 17 martie, 24 martie, 31 martie, 7 aprilie, 14 aprilie și 21 aprilie 1963.